



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local>



แนวโน้มผู้ติดเชื้อมากขึ้น กทม. ชวนฉีดวัคซีน "โควิด-19" เข็มกระตุ้น สร้างภูมิคุ้มกัน

สถานการณ์โรค "โควิด-19" ประเทศไทย มีแนวโน้มพบผู้ติดเชื้อมากขึ้น กทม. ชวนฉีดวัคซีนป้องกันโควิดเข็มกระตุ้น เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน ลดอาการป่วยหนัก

วันที่ 29 พ.ย. 2565 รศ.ดร.ทวิดา กมลเวชช รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานการประชุมศูนย์เฝ้าระวังภาวะฉุกเฉินทางสุขภาพกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ 9/2565 ณ ห้องรัตนโกสินทร์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร (เสาชิงช้า) และการประชุมผ่านระบบทางไกล ในที่ประชุม สำนักอนามัย และสำนักงานการแพทย์ ได้รายงานสถานการณ์โรคโควิด-19 ประเทศไทย มีแนวโน้มพบผู้ติดเชื้อมากขึ้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local>

โดยมีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ผู้ป่วยอาการหนัก ผู้ป่วยเสียชีวิตเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นไปตามคาดการณ์ช่วงขาขึ้นของการระบาด โดยเฉพาะ กทม. และปริมณฑล และจังหวัดท่องเที่ยว ภาคตะวันออก และภาคใต้ ซึ่งมีนักท่องเที่ยวทั้งคนไทยและต่างชาติ และการจัดกิจกรรมรวมกลุ่มคน โดยยอดผู้ติดเชื้อ**โควิด-19** ในพื้นที่ กทม. วันนี้ (29 พ.ย.) มีผู้ป่วย 755 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต ทั้งนี้ ในส่วนของยา เวชภัณฑ์ และเตียงยังมีเพียงพอสำหรับข้อมูลการได้รับวัคซีน พบว่ามีประชาชนเข้ารับบริการฉีดวัคซีนมากขึ้น โดยที่ประชุมได้ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนให้เข้ารับการฉีดวัคซีน กรณีที่ผู้ที่ยังได้รับวัคซีนไม่ครบ 4 เข็ม ขอให้เข้ารับการฉีดวัคซีนเข็มที่ 4 โดยเร็ว และผู้ที่ได้รับวัคซีนเข็มสุดท้ายเกิน 4 เดือนขึ้นไป ขอให้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นโดยเร็วเช่นกัน เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันการป่วยหนัก ลดการเสียชีวิต



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local>

ทั้งนี้ สามารถเข้ารับวัคซีนตั้งแต่เข็มแรก-เข็มกระตุ้นได้ที่ ศูนย์ฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 กรุงเทพมหานคร ณ สนามกีฬากรุงเทพมหานคร ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ดินแดง ศูนย์บริการสาธารณสุขที่กำหนด และโรงพยาบาลสังกัด กทม. ทั้ง 11 แห่ง โดยประชาชนสามารถเลือกวันเวลาและสถานที่ที่สะดวกในการรับบริการ ตั้งแต่ 1 ธ.ค. 65 ที่ศูนย์ฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 กรุงเทพมหานคร ณ สนามกีฬากรุงเทพมหานคร ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ดินแดง เปิดให้บริการในวันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 08.00-16.00 น.

ส่วนศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง จะให้บริการเฉพาะบ่ายวันพุธและศุกร์ สำหรับผู้ป่วยในคลินิกโรคเรื้อรังที่มารับยาและยังไม่ได้รับวัคซีนโควิดเข็มกระตุ้น สำหรับในวันเสาร์ เวลา 08.00 - 16.00 น. (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ให้บริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขที่กำหนดประจำกลุ่มเขต ได้แก่



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local>

- ศูนย์บริการสาธารณสุข 38 (กลุ่มเขตกรุงเทพมหานครกลาง)
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 43 (กลุ่มเขตกรุงเทพมหานครตะวันออก)
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 21 (กลุ่มเขตกรุงเทพใต้)
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 51 (กลุ่มเขตกรุงเทพเหนือ)
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 29 (กลุ่มเขตกรุงธนเหนือ)
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 40 (กลุ่มเขตกรุงธนใต้)

นอกจากนี้ ประชาชนสามารถรับบริการฉีดวัคซีนได้ที่โรงพยาบาลในสังกัด กทม. ทั้ง 10 แห่ง ในวันจันทร์-ศุกร์ (ยกเว้นโรงพยาบาลตากสิน ให้บริการเฉพาะวันจันทร์และวันศุกร์เท่านั้น)



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local>

สำหรับการตรวจรักษาสำหรับผู้ติดเชื้อโควิด-19 สามารถรับบริการที่หน่วยบริการศูนย์บริการสาธารณสุข 69 แห่ง เปิดให้บริการตรวจรักษา ณ ARI Clinic ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00-12.00 น. (เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) และวันเสาร์ เวลา 08.00-12.00 น. (เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 16 แห่ง ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข 7, 8, 9, 11, 18, 24, 33, 38, 41, 42, 43, 45, 47, 48, 60 และ 63

อย่างไรก็ตาม กทม. ได้เตรียมมาตรการเฝ้าระวังและแผนรองรับสถานการณ์ด้านสุขภาพและความปลอดภัยของประชาชน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ โดยแนะนำให้ปฏิบัติตามมาตรการ COVID Free Environment มาตรการ COVID Free Personnel และมาตรการ COVID Free Customer อย่างไรก็ตาม ในกลุ่ม 608 และเด็กเล็ก ขอความร่วมมืองดกิจกรรมที่มีความเสี่ยง และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลโดยเคร่งครัด โดยควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่อยู่ในพื้นที่แออัด เพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19.

มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.matichon.co.th/covid19/thai-covid19>

ปรับไกด์ไลน์รักษาโควิด ฉบับ 26 ดัดเชื้ออาการน้อยไม่ ต้องแอดมิต ให้ยาเร็วขึ้น

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2565 - 16:47 น.



ปรับไกด์ไลน์รักษาโควิด ฉบับ 26 ดัดเชื้ออาการน้อยไม่ต้อง แอดมิต ให้ยาเร็วขึ้น

วันนี้ (29 พฤศจิกายน 2565) ที่กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ขณะนี้มีการปรับปรุงแนวทางเวชปฏิบัติการวินิจฉัยดูแลรักษาโรคโควิด-19 ล่าสุดเป็นฉบับที่ 26 ซึ่งผ่านการพิจารณาของศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านสาธารณสุข (อีไอซี) กรณีโควิด-19 เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2565 แล้ว

มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.matichon.co.th/covid19/thai-covid19>

"วันนี้ผู้เชี่ยวชาญได้มีการประชุมชี้แจงแนวทาง หรือไกด์ไลน์ ให้แก่แพทย์กว่า 200 คน คาดว่าจะประกาศใช้ในวันที่ 30 พฤศจิกายนนี้ โดยฉบับล่าสุดที่มีการปรับเปลี่ยน คือ

1.กลุ่มผู้ป่วยติดเชื้อที่มีอาการไม่รุนแรง ไม่มีปอดอักเสบ ไม่มีปัจจัยเสี่ยงเป็นโรครุนแรง จากเดิมที่มีรายละเอียดมาก ปรับเหลือเพียงให้การดูแลรักษาแบบผู้ป่วยนอก ปฏิบัติตาม DMHT อย่างน้อย 5 วัน ให้การดูแลรักษาตามอาการตามดุลยพินิจแพทย์ หากต้องให้ยาต้านไวรัส ก็อาจให้ยาโมลนูพิราเวียร์ หรือยาฟาวิพิราเวียร์ในเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี

2.ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง แต่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง หรือไม่มีปัจจัยเสี่ยง แต่มีปอดอักเสบเล็กน้อยถึงปานกลางที่ยังไม่ต้องให้ออกซิเจน ได้ปรับเกณฑ์ของปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง เพื่อให้เข้าถึงยาด้านไวรัสสะดวกขึ้น ใน 3 กลุ่ม คือ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังรวมโรคปอดเรื้อรังอื่นๆ ในระยะ 2 ขึ้นไป, โรคหัวใจและหลอดเลือด Class 2 ขึ้นไป และ โรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ ก็ปรับเป็นไม่มีระยะของโรคและเป็นโรคเบาหวานธรรมดา แพทย์สามารถให้ยาตามดุลยพินิจได้ ซึ่งการให้ยาต้านไวรัสในกลุ่มนี้ ได้เพิ่มภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (LAAB) เข้ามาด้วย ซึ่งอาจให้ LAAB ตัวเดียว หรือให้ร่วมกับยาด้านไวรัสตัวอื่นก็ได้ตามอาการหรือตามดุลยพินิจของแพทย์

"นอกจากนี้ ยังปรับคำแนะนำการให้ยา โดยแพ็กซ์โลวิด ควรเริ่มภายใน 5 วัน ตั้งแต่เริ่มมีอาการ ให้ยา 5 วัน 10 โดส เรมเดซิเวียร์ ควรเริ่มใน 5 วัน ตั้งแต่มีอาการ ให้ 3 วัน 3 โดส LAAB ควรเริ่มใน 7 วัน ตั้งแต่มีอาการให้ 1 โดส และโมลนูพิราเวียร์ ควรเริ่มใน 5 วัน ตั้งแต่มีอาการ จำนวน 5 วัน 10 โดส" นพ.ธงชัยกล่าว

ผู้สื่อข่าวถามถึงกรณีผู้ป่วยเสียชีวิตที่บ้าน ต่อมาภายหลังพบว่าเป็นโควิด-19 มาจากการรู้ตัวว่าติดและเข้าถึงการรักษาช้าด้วยหรือไม่ นพ.ธงชัยกล่าวว่า ขณะนี้ผู้เสียชีวิตมากกว่าร้อยละ 70 เป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับวัคซีน รับวัคซีนน้อยกว่าเข็ม 3 และเข็มสุดท้ายนานเกิน 3 เดือน บางส่วนมีอาการแล้ว ไม่ได้สังเกตหรือไม่ได้ตรวจ คิดว่าเป็นไข้หวัดใหญ่ ดังนั้น หากมีไข้สูงลอย ไอมาก เริ่มหอบเหนื่อย จึงควรรีบไปโรงพยาบาล (รพ.) โดยเฉพาะกลุ่ม 608 และกลุ่มที่ไม่ได้รับวัคซีนหรือรับไม่ครบ อาการจะเปลี่ยนแปลงเร็ว จึงขอให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและดูแลรักษาได้ทันที่

มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.matichon.co.th/covid19/thai-covid19>

"นอกจากนี้ ย้ำว่า ทุกคนควรรับวัคซีนให้ครบ 4 เข็ม จะช่วยลดความเสี่ยงการติดเชื้อ หรือติดแล้วโอกาสจะมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตน้อยลงมาก แม้จะเคยติดเชื้อมาแล้วก็ไม่จำเป็นต้องไปนับ ให้นับเฉพาะตัววัคซีน แต่หากติดเชื้อแล้ว ให้เว้นระยะห่างไป 3 เดือน ค่อยไปฉีดเพิ่ม" นพ.ธงชัยกล่าว

เมื่อถามถึงสถานการณ์เตียงโควิด-19 ในช่วงปีใหม่ นพ.ธงชัยกล่าวว่า ขณะนี้เราคืนเตียงไปดูแลผู้ป่วยโรคอื่นๆ แล้ว เหลือเตียงดูแลเฉพาะโควิด 7,564 เตียง ใช้ประมาณ 1,168 เตียง หรือใช้ร้อยละ 19.4 เฉพาะเตียงระดับ 2-3 ที่ดูแลกลุ่มปานกลางถึงรุนแรงใช้ประมาณร้อยละ 35 แม้ช่วงปีใหม่จะมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น แต่คาดว่าผู้ป่วยอาการรุนแรงจะเพิ่มขึ้นไม่มาก ประเมินว่าการใช้เตียงจนถึงปีใหม่นี้อาจจะไม่ถึงร้อยละ 50 เนื่องจากหากยังรณรงค์ให้คนฉีดวัคซีนมากขึ้น อาการรุนแรงที่ต้องใช้เตียงก็จะลดลง คิดว่าไม่ต้องปรับเตียงโรคอื่นมาดูแลโควิด-19 เหมือนเมื่อก่อน

"ส่วนผู้ป่วยโรคอื่นๆ ก็เริ่มกลับเข้าสู่การรักษาตามปกติตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคมที่ผ่านมา ส่วนผู้ป่วยที่รอคิวสะสม เช่น การผ่าตัด ก็เริ่มเคลียร์หมดแล้ว อย่างโชนยานการแพทย์โยธิตีก็มีการแบ่งปันเตียง ห้องผ่าตัดเตียงพักฟื้น ก็ช่วยให้ผู้ป่วยเข้าถึงเร็วขึ้น สำหรับผู้ป่วยติดโควิด-19 ช้า พบว่า อาการน้อยกว่าการติดครั้งแรก" นพ.ธงชัยกล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/2022/09/26023>

แพทย์ผิวหนัง เผยข้อควรรู้ทำสีผมอย่างไรให้ปลอดภัย

กรมการแพทย์ โดยสถาบันโรคผิวหนัง เผยข้อควรรู้ทำสีผมอย่างไรให้ปลอดภัย ประชาชนควรมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง เพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุด ทั้งการเลือกยี่ห้อควรรอ่านฉลาก คำเตือน การปฏิบัติให้ถูกต้อง และควรทำการทดสอบการแพ้ก่อนข้อมผม หากมีอาการผิดปกติควรหยุดใช้ทันที และปรึกษาแพทย์ผิวหนัง



เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2565 นายแพทย์มานัส โพธาภรณ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึง การทำสีผมมีความนิยมสูงในปัจจุบัน เนื่องจากทำให้บุคลิกภาพเปลี่ยนไปและหลายคนยังทำสีผม เพื่อปกปิดผมขาวที่มากขึ้นตามวัย แต่การทำสีผมอาจทำให้เส้นผมหยาบกระด้าง ผมเสีย หรือผมขาดง่าย เนื่องจากสารเคมีที่ใช้ย้อมผมนั้นมีผลต่อเส้นผม หากสารเคมีสัมผัสหนังศีรษะ ทำให้เกิดการระคายเคือง หรือในคนที่มีการแพ้ย้อมผม อาจทำให้หนังศีรษะเป็นผื่นมาก เกาเป็นแผล หรือมีผื่นทั่วทั้งร่างกายได้ ซึ่งอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพร่างกายและทำให้เกิดอาการคันซึ่งมีผลต่อคุณภาพชีวิตได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 29 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/2022/09/26023>

แพทย์หญิงมิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ ได้กล่าวเพิ่มเติม การทำสีผมหรือย้อมผมอาจมีผลต่อสุขภาพของเส้นผม หนังศีรษะและร่างกายได้ ประชาชนควรมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุด ดังนี้ 1. เลือกย้อมผมที่ปลอดภัย ควรเลือกย้อมผมที่มีคุณภาพ และมาตรฐานจากคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ควรสังเกตจากฉลากว่ามีการระบุข้อความที่จำเป็น เช่น เลขที่ใบรับแจ้งของอย. ชื่อของสารที่เป็นส่วนประกอบ วิธีใช้ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า เลขครั้งที่ผลิตและวันเดือนปีที่ผลิตและวันหมดอายุ เป็นต้น อย่าเลือกย้อมผมนั้นเพียงเพราะย้อมผมนั้นนำเข้ามาจากต่างประเทศหรือเป็นสมุนไพร เนื่องจากสารหลายชนิดในยาย้อมผมเป็นสารที่ต้องควบคุมปริมาณการใช้หรือเป็นสารที่ห้ามใช้ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข 2. ผู้ใช้ควรอ่านฉลากและปฏิบัติตามวิธีใช้ที่ระบุไว้ในฉลากให้ถูกต้อง และให้ระวังค่าเดือนที่ระบุไว้ที่ฉลากด้วย เช่น มีสารพาราฟีนีลีนไดอะมีนส์ (Paraphenylenediamine; PPD) อาจก่อให้เกิดการแพ้ได้ ระงับอย่าให้เข้าตา สวมถุงมือที่เหมาะสมใช้ ย้าย้อมผมถ้ามีผื่นหรือแผลที่หนังศีรษะ 3. ท่านที่สงสัยว่าอาจจะมีการแพ้ ควรปรึกษาแพทย์ผิวหนังเพื่อทำการทดสอบ patch test 4. ควรสวมถุงมือทุกครั้งเมื่อใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมผม แต่ในชางย้อมผมที่มีการแพ้สารพาราฟีนีลีนไดอะมีนส์ ควรใช้ถุงมือไนไตร (nitrile glove) เนื่องจากสารพาราฟีนีลีนไดอะมีนส์ และสารอื่นบางชนิดในยาย้อมผมสามารถทะลุถุงมืออย่างธรรมดาได้ 5. ไม่ควรปล่อยให้สีย้อมอยู่บนเส้นผมหรือหนังศีรษะนานกว่าที่ระบุไว้ในที่ฉลาก เพราะสารเคมีอาจทำให้เส้นผมขาดหรืออาจซึมผ่านหนังศีรษะเข้าสู่ร่างกายทำให้มีโอกาสเกิดการแพ้ได้มากขึ้นหรือเกิดอันตรายแก่ร่างกาย 6. สระผมให้สะอาด อย่าให้มีสีผมค้างที่เส้นผมหรือหนังศีรษะหลังจากย้อมผมแล้ว เนื่องจากอาจเกิดการระคายเคืองหรือทำให้เส้นผมขาดง่าย 7. ควรใช้ครีมหวดผมที่มีคุณภาพดี เช่น ครีมหวดผมที่มีส่วนผสมของไดเมทิลโคน (Dimethicone) หรือโพลีเมอร์ (Polymer) จะช่วยลดการเสียดสีของผมและช่วยทำให้ผมไม่แห้งขาดง่าย 8. ถ้ามีอาการผื่นแพ้ เช่น มีผื่นคันที่หนังศีรษะหรือที่ตัวหลังจากใช้ยาย้อมผม อาจเกิดจากการแพ้สารพาราฟีนีลีนไดอะมีนส์ หรือสารอื่น ๆ ในยาย้อมผม ควรหยุดใช้ทันทีและปรึกษาแพทย์ผิวหนัง ไม่ควรย้อมผมในหญิงตั้งครรภ์หรือหญิงให้นมบุตรหรือเด็กเล็ก 9. ควรมีการย้อมผมหรือทำสีผมไม่บ่อยจนเกินไป เนื่องจากความร้อน หรือสารเคมี จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของส่วนประกอบในเส้นผมและเปลือกผมถูกทำลายทำให้เส้นผมขาดง่าย หรือหยาบกระด้าง ถ้ามีอาการผมแห้งหรือผมเสีย ให้ใช้ครีมหวดผมเพื่อลดการเสียดสีของผมหรือตัดผมที่แตกปลายออก